

## **Tražimo psihologe za EU projekt "Konstelacije zajednice"**

„Samo smo živi i to je sve.“

Tim je riječima, hodajući centrom Petrinje, samo nekoliko minuta nakon potresa, vidno šokirana žena odgovorila na pitanje novinarke je li dobro.

Godinu dana kasnije, dojam je da na Baniji dobrim dijelom i vrijeme i ljudi stoje na mjestu. Nema sumnje da je taj zastoj posljedica i traume nakon potresa.

Proučavatelji psihološke traume razlikuju tri ljudske reakcije na opasnost, a to su bijeg, borba ili blokada. Kada je riječ o potresu, blokada (zamrznutost) je najčešća tjelesna reakcija. Prema procjenama stručnjaka, više od 80% potresom pogodjenog stanovništva proživjelo je to traumatsko iskustvo, dok će preko 10% ostati u trajnom stanju blokade (PTSP). Prema izvješću Vlade Republike Hrvatske radi se o preko 200.000 ljudi, što znači da će 20.000 ljudi ostati, ako im se ne pomogne, u stanju trajne blokade.

Dakle, koliko će ih od cijelokupnog stanovništva pogodjenog potresom uspjeti izaći iz stanja blokade, uvelike ovisi o okolnostima i o vanjskoj podršci te je namjera našeg projekta „Konstelacije zajednice“ da barem jednom dijelu banijskog stanovništva osiguramo okolnosti koje će im povećati šansu da se emocionalno „odmrznu“, kako bi nastavili sa svojim životima.

Metodologija našeg EU projekta „Konstelacije zajednice“ je pružiti grupnu i individualnu podršku na kreativan, zabavan i indirektan način. Iskustvo našeg dosadašnjeg rada na Baniji pokazalo nam je da direktna psihološka podrška puno teže prolazi. Zbog predrasuda o mentalnom zdravlju, kojih, kao i u ostatku Hrvatske, nije imuno niti stanovništvo na Baniji, ljudi se zatvaraju pred psihološkim stručnjacima u strahu da će biti dijagnosticirani ili proglašeni ludima.

Kroz druženja lokalnog stanovništva s umjetnicima (Jelena Miholjević, Miroslav Kirin, Bojan Navojec, Bojana Burnać, Goran Dević, Mario Kovač i drugi) otvaramo prostor za dijeljenja životnih iskustava te stvaramo priliku za opuštenije zbližavanje koje planiramo u prvoj fazi ovog projekta. Namjera nam je kroz ove aktivnosti približiti se ljudima i steći njihovo povjerenje ne bi li se oni među njima, kojima je to potrebno, uključili i u psihološku proradu traume, prvo kroz grupne zabavne radionice, a kasnije i kroz individualnu terapiju. Tome služi druga faza projekta u kojoj ćemo provesti i grupnu i individualnu psihološku podršku.

Za taj korak trebamo zainteresirane psihologinje i/ili psihologe s adekvatnom psihoterapijskom naobrazbom, koji su voljni i zainteresirani da se uključe i u umjetničke radionice.

Tražimo kreativne i hrabre psihologinje/psihologe koji će provoditi grupni i individualni rad s lokalnim stanovništvom te surađivati, s umjetničkim dijelom tima, i u provedbi art terapijskih radionica.

Obavezni preduvjeti za psihologe/psihologinje:

1. ima završen dodiplomski ili preddiplomski i diplomski studij psihologije u Republici Hrvatskoj ili mu/joj je priznata inozemna stručna kvalifikacija za obavljanje regulirane profesije – psihologa, sukladno Zakonu o psihološkoj djelatnosti (NN 98/19) i posebnim propisima
2. ima položen psihološki stručni ispit
3. član/ica je Hrvatske psihološke komore
4. ima dopusnicu za rad Hrvatske psihološke komore

Neke od karakteristika koje tražimo kod psihologa/psihologinja:

- psihoterapijska naobrazba ili iskustvo u psihološkom savjetovanju
- Iskustvo rada ili sklonost art terapiji
- Iskustvo rada u kriznim situacijama
- spremnost na aktivno slušanje
- prilagodljivost na situaciju
- sklonost kreativnim rješenjima
- sposobnost učenja od osobe s kojom se radi
- kapacitet za nošenje s osjećajima ljutnje, nemoći i frustracije
- aktivno poznavanje sistemskih, poslovnih i obiteljskih konstelacija

Ponekad to praktično znači psihoterapijski rad kroz razgovor o kravama ili o poljoprivrednim radovima. U nekim situacijama to znači pružanje psihološke podrške, bez oslonca na bilo koju psihološku teoriju ili metodu. Ponekad to prvenstveno znači suosjećajno prihvaćanje velikih količina bespomoćnosti i frustracije jer, osim ostajanja s tuđom boli, ništa konkretno ne možemo učiniti.

Opis posla:

- individualno savjetovanje
- vođenje grupnih, psiholoških radionica
- sudjelovanje u umjetničkim radionicama
- aktivna suradnja s ostalim članovima tima projekta
- izvještavanje o radu u projektu

Prilikom prijave poslati:

- Životopis
- Motivacijsko pismo
- Preslika dopusnice za rad Hrvatske psihološke komore

Nadamo se kreativnoj i plodonosnoj suradnji iz koje ćemo svi učiti jedni od drugih.

Prijave se primaju do 31. ožujka 2022. na adresu:

[jelena.bacacisjenki@gmail.com](mailto:jelena.bacacisjenki@gmail.com)